

”De fleste drømmer om balance mellem de indre følelser og det ydre udseende”

Gitte Daugbjerg er specialist i hudforbedring med botox, filler og kemiske peelings. Fagligheden og hendes æstetiske blik er i top, måske kun overgået af hendes veludviklede etiske kompas. Hun lader nemlig hellere være, end at give folk noget de ikke er tjent med. Og sådan SKAL det være.

Af: **Kicki Boss**

Overfor torvet i Frederikssund, hævet over byen på første sal, bag de store, runde vinduer, der er Millionhusets signatur, ligger Klinik AYA. En kosmetisk klinik ejet og drevet af Gitte Daugbjerg, der er kosmetisk sygeplejerske med årelang ekspertise i hudforskønnelse med botox, filler og peelings. Her har hun siden 2018 hjulpet kvinder og mænd fra nær og fjern med at få deres ansigt til at matche det menneske, de føler, de er på indersiden. Det kan nemlig godt være lidt i konflikt med det, vi ser i spejlet.

– Min tilgang er meget holistisk. Jeg ser på det hele menneske. Folk kommer gerne, fordi de har noget meget konkret, de er kede af ved dem selv – det kan være bekymringsrynken eller tabt volumen i ansigtet, så de føler og hører, de hele tiden ser trætte ud, men det første, jeg gør, er at tage en overordnet snak med dem, siger Gitte.

Det drejer sig om at få mærket sig ind på, hvad det er for et menneske, hun sidder overfor. Det gør hun dels ved at have en god og grundig samtale med folk, men også ved at udstyre dem med et spejl og få dem til at fortælle, hvad de ser, og hvad de selv synes og forholde sig til det.

Æstetik og Ansvar

– Det handler om at finde ud af, hvor er klienterne er i livet, og hvad de egentligt går og tænker om sig selv. Ret tit anbefaler jeg min klienter noget helt andet, end de tror, de skal have, eller mindre, end de tror, de vil have lavet, for der skal både være har-



moni i ansigtet, og det indre skal kunne følge med, siger hun.

Samtidig skal der ofte ikke meget til at gøre en stor forskel, forklarer hun.

– Mit sigte er, at behandlingen ser naturlig ud, uden at vi egentligt laver om på ansigtet. Vi forskønner det, naturen har givet os, siger Gitte.

Hun pointerer samtidig, at AYA netop står for "Assisting Your Aesthetic" – altså at assistere kundernes æstetik.

Det hænder dog, at klienter ønsker andet eller mere, end Gitte kan stå inde for at lave. Når det sker, er hun ikke bleg for at tage snakken eller kort og godt at sige nej til at udføre behandlingen.

– Det er ikke sjældent, at jeg siger til en klient, at det her lyder for mig, som om det handler om noget helt andet. Det er intet i vejen med din hage, eller hvad det nu måtte være. Og så laver jeg det bare ikke. Jeg er mit ansvar meget bevidst – det skal man være, siger Gitte.



Foruden selv at være en dygtig og erfaren kosmetisk sygeplejerske, har Gitte en baggrund i medicinalbranchen, hvor hun i mange år har arbejdet for det medicinalfirma, der producerer botox og filler. Det betyder både, hendes baggrundsviden er enorm, og at hun selv har undervist andre kosmetiske klinikker i, hvordan man anvender produkterne allerbedst og sikrest. Derudover har hun en stor og bred erfaring inden for sygepleje og ledelse, og så har hun en af landets bedste læger på feltet tilknyttet klinikken, Dr. Jørgen Esmann.

– Kvaliteten og sikkerheden er høj her i klinikken, og det er netop det, der er kundernes sikkerhed, siger Gitte.

Et tillidshverv

Men selvom erfaring og ekspertise er vigtigt, kan det i hendes bog ikke stå alene.

– Min erfaring er selvfølgelig vigtig, og jeg er også så glad for at have ringet alle mine kompetencer ned til mig selv og samlet det i min egen klinik. Men det måske allervigtigste, jeg står her med, er min etik og æstetik, siger Gitte.

– Det er med mit faglige blik, jeg kan se, hvad der skal til eller ikke til for at skabe harmoni og skønhed i et ansigt, og det er med min ansvarlighed og integritet, jeg aldrig laver noget, jeg ikke kan stå inde for, og ærligt mener, er en god idé for den kunde, jeg har i hænderne, siger hun.

Det gælder både i forhold til kundernes udseende, men også deres økonomi.

– Jeg vil meget gerne hjælpe med en god prioritering af, hvad der giver bedst mening at se på først, hvis der er mere på ønskelisten. Der skal også være

balance i det økonomiske perspektiv. Det, synes jeg, hører med til at opføre sig ansvarligt, siger hun.

Ikke kun quick fix

Selvom Gitte udfører rigtig mange botox og filler-behandlinger, så er klinikens overordnede mål, at hjælpe mennesker med at forbedre deres hudkvalitet i bredere forstand og på flere niveauer.

– Det, jeg gerne vil forbindes med at have fokus på, er at forbedre hudkvalitet. Det kan godt være, man egentligt kommer her for at få lavet læber, men vi kommer omkring hele hudkvaliteten i processen, siger Gitte.

Det betyder, at hun blandt andet snakker med kunderne om deres huds overordnede tilstand og gennemgår deres hudplejerutiner og -produkter, og sørger for, de gør mest mulig gavn.

– Det handler om at sørge for, at huden har det bedst muligt og tager sig bedst ud. Ikke bare om quick fix. Det er min mission at bygge bro mellem botox og filler og generelt hudkvalitet og at sikre sig god regenerering af ansigt, hals og brystkasse, siger Gitte.

Og hun er stolt af det, hun tilbyder. Stolt er hun i øvrigt også over at ligge i lige netop Frederikssund. – Frederikssund er mit hood, og det føles helt rigtigt, at det er lige her, jeg har min klinik og bruger mine kompetencer, siger hun.

Klinik AYA er registreret hos Styrelsen for Patient-sikkerhed til at udføre kosmetiske behandlinger. Det betyder, man kan være sikker på, klinikken lever op til alle lovkrav på området.